

Taekwondo di lusso



TELS (Austria) - Sei nuove medaglie sono state conquistate dai giovani allievi del club della Val Rendenà in Austria nella gara organizzata dalla società di Mieming ed è stata colta una grande soddisfazione dalla scuola trentina di taekwondo Misto Erer. Una piccola rappresentativa di otto atleti dell'Associazione Sportiva di Taekwondo Misto Erer ha partecipato alla competizione internazionale Plateau Open 2019 a Mieming. Una giornata di grandi emozioni perchè la maggior parte di loro partecipava per la prima volta ad una competizione. I risultati dopo solo un'anno e mezzo di allenamenti con il campione di taekwondo Israel Vázquez Briones non potevano essere migliori. Ecco i risultati : Gianluca Vázquez - cintura nera: medaglia d'oro; Alessandro Vázquez - cintura nera: medaglia di argento; Giulia Vázquez - cintura nera: medaglia di argento; Camilla Chiappani - cintura verde blu: medaglia di argento; Andrea Capasso - cintura verde blu: medaglia di argento; Dajana Gunij - cintura verde blu: medaglia di bronzo. Giovedì scorso a Spiazzo si



I ragazzi del taekwondo rendenese

sono tenuti gli esami per altri giovani che si sono avvicinati a questa disciplina, che presuppone rispetto, integrità, disciplina, autocontrollo e perseveranza, che sono le chiavi di questo sport. Basta rivolgersi nella palestra di Spiazzo. Bambini dai 5 ai 10 anni: lunedì e mercoledì dalle 16:45 alle 17:30. Dagli 11 anni in poi: lunedì e mercoledì dalle 17:30 alle 18:45. Giovedì dalle 16:45 alle 18:45 solo per la squadra che partecipa a gare di combattimento. Un'arte marziale quella del taekwondo che è disciplina olimpica.