

Cintura gialla: rappresenta l'oro, ciò che è prezioso

MAKKI	DIFESA
Hansonnal momtong makki	Mano di coltello di difesa per una mano nel mezzo
sonnal arae makki	Coltello di difesa a mano bassa
Sonnal olgul makki	Difesa alta della mano del coltello
Sonnal momtong makki	Mano di coltello di difesa nel mezzo

Mok chigui	Tagliato al collo
Neryo jireugui	Colpisci da cima a fondo
bandaejireugui	Colpo che avanza

Chagui	calcio
Ti chagui	Calcio laterale all' indietro
Miro chagui	Spinta frontale
Yop chagui	laterale

ANATOMIA	
Moli	testa
Mok	collo
momtong	corpo
son	mano

Taeguk il Yang	Taeguk No. 1 (cielo) È il trigramma principale, Yang rappresenta il cielo. La grandezza.
Taeguk i yang	Taeguk No.2 (lago) Rappresenta gioia e serenità per superare i nostri limiti.
Sam bon kiorugui	Combattimento preparato in tre fasi