

Cintura rossa: rappresenta il fuoco, la forza e il sole. Cerca di eseguire il debug di tutte le tecniche per ottenere un test brillante per il nastro nero

COLPI	
Mureopchigui	ginocchio
Jechojjerugui	Contemporaneamente verso l'alto
Han sonnal Bakkat	Colpo di taglio
Khaljaebi	Fauci di tigre
Dangyo teokjireugi	Tirando su
mureop keokki	Rottura del ginocchio
Pyojeokjjerugui	Tirando lateralmente

DIFESE	
Arae hechomakki	Basso simultaneamente
Kawimakki	forchetta
Batangson nulo makki	Interno con palmo
batangson kodureo momtong anmakki	dentro con il palmo, appoggiato sul gomito
otkoreo araemakki	Doppia croce difesa bassa
Otkoreo olgulmakki	Doppia croce alta difesa
Momtong bakkat hechomakki	esterno invertito simultaneo
Wesanteulmakki	Contemporaneo alto e basso

Taeguk Cilyang	Taeguk No.7 Rappresenta la montagna. El equilibrio.
Taeguk Peilyang	Taeguk No.8 Rappresenta Yin, la Terra. È l'ultimo Taeguk, la fine dell'inizio
Koryo	Korea Simboleggia lo spirito del popolo della dinastia Koryo, che si difese contro gli invasori mongoli. Ogni movimento rappresenta la forza e l'energia necessarie per controllare le invasioni.

POSIZIONI	
Beomseogui	dalla tigre

Codice Fiscale Misto Erer Sports Specialists A.S.D. 95021250220

✉ israelvazquezbriones@gmail.com

📷 TaeKwonDo Misto Erer Italia

📱 Misto erer Taekwondo

☎ 3890627057

📍 Fraz. Borzago 2A CAP 38088 Spiazzo TN.

Presidente Israel Vazquez Briones
Commissario Tecnico Combattimento
Junior per la regione Trentino Italia.

MISTO ERER SPORTS SPECIALISTS A.S.D.