

COLPI	
Pyonson kkeut sewotzireugui	punta di lancia
Yop jireugui	laterale
Deungjumeok	nocca
Jebipoom mokchigui	Alta difesa e pugno
Palkup chigui	Con il gomito

Chagui	calcio
Tuio ap	Salto in avanti
Tuio bandal	Circolare all'addome che salta
Tuio dollyo	Circolare al volto che salta
Tuio neryo	Discesa salta
Tuio tsigancha bandal	Giro saltando con circolare
Tuio tsigancha neryo	Spinning jump con discendente
iyung	Doppio circolare all'addome

ANATOMIA	
Ip	bocca
Palkup	gomito
Nom	occhio
Sonmock	polso

Taeguk Sam Yang	Taeguk No.3(fuoco) Rappresenta e il sole. L'energia.
Taeguk Sa yang	Taeguk No.4 (Tuono Lampi) Rappresenta il tuono. Coraggio.

Numeri	
iol	10
Summul	20

Codice Fiscale Misto Erer Sports Specialists A.S.D. 95021250220

✉ israelvazquezbriones@gmail.com

📷 TaeKwonDo Misto Erer Italia

📘 Misto erer Taekwondo

☎ 3890627057

📍 Fraz. Borzago 2A CAP 38088 Spiazzo TN.

20
Presidente Israel Vazquez Briones
Commissario Tecnico Combattimento
Junior per la regione Trentino Italia.

MISTO ERER SPORTS SPECIALISTS A.S.D.