

SCUOLA DI TAE KWON DO MISTO ERER ITALIA
MAESTRO. ISRAEL VAQUEZ BRIONES
GLOSSARIO N.1 PER CINTURE BIANCHE E BIANCHA GIALLA

SIGNIFICATO DELLA CINTURA BIANCA: RIFLETTE L'ASSENZA DI CONOSCENZA, RAPPRESENTA PUREZZA E INNOCENZA.

COMANDI	
Ciariot	Attenti
Mukniom	Meditazione
Mukniom shi shak	Iniziamo Meditazione
Koman	Stop
Shio	Descanso
Kiap	Grido
Ciumbi	Pronti
Sci sciak	Inizio
Tiro Tora	Mezzo Giro (Tornare)

NUMERI	
Hana	Uno
Dul	Due
Set	Tre
Net	Quattro
Dasot	Cinque
Yasot	Sei
Ilgot	Sette
Yodol	Otto
Ahop	Nove
Yol	Dieci

Doyang	Palestra
Sabonim	Maestri
Dobok	Divisa
Taekwondoin	Praticante di Tae Kwon Do

GLOSSARIO	
Seogui	Posizione
Juchum	Cavallo
Ap Kubi	Posizione lunga
Ti Kubi	Posizione corta
Kiougui	Combatimento
Chagui	Calcio
Ap chagui	Calcio frontale
Bandal	Circular al abdomen
Makki	Parata
Are Makki	Parata Bassa
Olgul Makki	Parata Alta
Momtong Makki	Parata Media
Momtong bakkat	Media opposta
Momtong jerugui	Pugno Medio

FORME	
Kibbon il Ciol	Forma numero Uno
Kibbon i Ciol	Forma numero Due
Kibbon sam Ciol	Forma numero Tre
Kibbon sa Ciol	Forma numero Quattro

Codice Fiscale Misto Erer Sports Specialists A.S.D. 95021250220

✉ israelvazquezbriones@gmail.com

📷 TaeKwonDo Misto Erer Italia

📘 Misto erer Taekwondo

☎ 3890627057

📍 Fraz. Borzago 2A CAP 38088 Spiazzo TN.

Presidente Israel Vazquez Briones
Commissario Tecnico Combattimento
Junior per la regione Trentino Italia.

MISTO ERER SPORTS SPECIALISTS A.S.D.