



# Tae Kwon Do i risultati

Israel Vazquez Briones

Il Tae Kwon Do è lo sport praticato dalla ASD Misto Erer Sports Specialists, associazione che si allena nel municipio di Bocengo dal 2019 e si dedica alla pratica di un'arte marziale di origine coreana, che fa parte degli sport ufficiali dei Giochi Olimpici.

Poco dopo il suo inizio, **Misto Erer** non solo ha aumentato considerevolmente il numero di praticanti e associati, ma ha anche ottenuto importanti risultati nelle competizioni nazionali e internazionali. Tutto questo senza trascurare i pilastri di questo bellissimo sport che sono la disciplina e il rispetto.

Gli atleti iscritti, che si allenano a Bocenago, non appartengono solo a questo Comune ma provengono da Rendena e Chiese. La pratica di quest'arte marziale non solo aiuta lo sviluppo e il miglioramento fisico, ma migliora l'autocontrollo e l'autostima dell'individuo. Questo è uno sport considerato individuale, tuttavia è indispensabile allenarsi in squadra per raggiungere gli obiettivi personali.

Nell'estate del 2022 si sono tenute delle esibizioni di Tae Kwon Do in diversi Comuni del

Trentino che hanno interessato molti spettatori, tra queste abbiamo partecipato alla serata dell'elezione di Miss Italia a Pinzolo. Consapevoli di essere uno sport rilevante anche nei Giochi Olimpici, alcuni degli atleti si preparano a lungo e con impegno per competizioni importanti, perché il loro scopo non è solo quello di rappresentare la loro Comunità, ma la loro Provincia, Regione e l'Italia, e perché no, col sogno di partecipare ai campionati del mondo e alle Olimpiadi.

Ad esempio, l'atleta Gianluca Vázquez ha gareggiato in eventi internazionali, riuscendo a piazzarsi in due di essi al quinto posto nel campionato del Lussemburgo a giugno e di Bucarest (RO) a novembre.

A livello nazionale, le atlete Giulia Vazquez e Anastasija Karajovanoska hanno ottenuto il bronzo al Campionato Nazionale di cinture nere al Roma Dream Cup. Nel Campionato Nazionale delle cinture rosse di Bari (Pu) l'atleta Tannu Kumari ha ottenuto la medaglia d'argento, mentre Valerie Binelli e Anastasija Karajovanoska, nelle categorie corrispondenti, hanno ottenuto la medaglia di bronzo.

## I risultati del 2022:

### Gare Internazionali

Lussemburgo, giugno 2022, quinto posto di **Gianluca Vazquez**, categoria Junior - 48 kg

Berlino (D), ottobre 2022, ottavo posto di **Gianluca Vazquez**, categoria Junior - 51 kg

Bucarest (RO), novembre 2022, quinto posto di **Gianluca Vazquez**, categoria Junior - 51 kg

### Gare Nazionali

Genova, febbraio 2022, Campionato Nazionale, **Giulia Vazquez** categoria Junior e **Gianluca Vazquez** categoria Junior.

Bari, marzo 2022, Campionato Nazionale de Cintas Rojas, secondo posto di **Tannu Kumari** categoria Junior, terzo posto di **Anastasija Karajovanoska** categoria Cadets, terzo posto di **Valeri Binelli** categoria Junior.

Padova, maggio 2022, Campionato Nord Italia, quarto posto della **Società MistoErer** con 18 medaglie.

Roma, giugno 2022, Campionato Nazionale Dream Cup, secondo posto di **Giulia Vazquez** categoria Junior, secondo posto di **Anastasija Karajovanoska** categoria Cadets.



## MistoErer Sports Specialists A.S.D.

Maurizio Fantato

Continua il fenomeno **Taekwondo in Val Rendena**, grazie alla costante spinta dell'instancabile istruttore **Israel Vazquez**.

Sono più di 160 i ragazzi/atleti che tra Bocenago e Tione frequentano con entusiasmo questa meravigliosa disciplina, che è maestra di vita.

Nel corso dell'estate, dal 10 giugno al 20 agosto, nella nostra palestra allestita nell'ampio sottotetto del municipio di Bocenago, si è tenuto il Summer Camp, che ha interessato "Cadets" (nati negli anni 2008/2010), "Junior" (2005/2007), "Beginners" (2015/2016), "Children" (2013/2014) e "Kids"

(2011/2012).

Sono state molte le medaglie vinte dai giovani atleti che frequentano il tatami di Bocenago, in competizioni nazionali e internazionali.

Non possiamo quindi che essere orgogliosi di poter ospitare gli allenamenti nella nostra palestra, con l'augurio che questa stretta collaborazione possa continuare ancora per lungo tempo.

Chi partecipa alla scuola di taekwondo impara i valori e i principi alla base di questa disciplina, cresce a livello sportivo e come persona di grandi valori, pratica le forme di taekwondo e scopre l'arte del combattimento nel rispetto delle regole.